

歯列矯正で快適な人生を送るために

歯並びが良い人は自分の歯を長く使える

にっこり笑った口元の歯並びがきれいだとか、笑顔に自信が持てます。顔と歯の正中線のズレが少なく、前歯や犬歯が左右対称にバランスよく並んでいるのが、理想的な歯並びです。さらに笑ったときに口角と歯のすき間が見えない美しい歯列は、女優さんのような笑顔（ハリウッドスマイル）と称されます。

マウスピース矯正

歯は歯骨にしっかりと固定されているように見えますが、実際は海に浮かぶお船のように流動的です。歯列は舌と頬に内外から押されて安定しているのに、意外と小さな力で歯を動かすことができます。

従来のワイヤーを使う歯列矯正は、痛みをとまとうことがあり、歯を磨きにくいなどの課題がありました。これに対して、最近導入されたマウスピース矯正は、奥歯にマウスピースを固定し、奥歯から奥歯に透明なマウスピースをかぶせるだけですくすく痛みが少なく、取り外し可能で普通に歯を磨けます。中年年でも気軽に歯列矯正ができるようになり、注目されています。

佐本 博先生

医療法人団ア理事
青山アル矯正歯科院長
歯学博士 日本矯正歯科学会認定医



中年年でも歯列矯正は可能

心と体の健康のために



映画コメンテーター
LiliCo氏

スウェーデンでは小さな頃から歯医者へ通生

スウェーデンで生まれ、18歳までストックホルムで育ちました。現地の小中学校には敷地内に歯医者さんがあり、休日の時間や放課後に通院できる環境のもと、フッ素入りの液体で口をゆすぐなどしました。歯の治療をするところへお花が描かれたしおりをもらえるので、それを楽しめるのが子ども心に染みわたったね。

現地ではライ麦パンを給食などで食べましたが、これがものすごく硬い。ビスケットよりも硬いぐらいの食糧を織をたぐり含んだパンで

歯と口の健康を守るために必要なケアとは

健康長寿を保つために

歯並びと健康はどのような関係がありますか？
鈴木 歯並びと口の健康は健康寿命を保つために大切ですが、歯並びが悪いと歯の切れがきれいに取れず、歯周病にかかりやすくなり、かみ合わせが悪いと一部の負担がかかると、歯が抜ける原因となります。

増えるマウスピース矯正

矯正を始める時期や抜歯の必要性、矯正方法による違いについて教えてください。
鈴木 歯周病菌は血管に入ると全身に広がって、認知症や心臓病などを招く「因」にもなります。私自身も歯列矯正を受けましたが、歯並びがきれいになったことが嬉しくて心の底から喜びがわき上がってきました。精神面の影

響も大きいと思います。
LiliCo 歯並びが健康に影響を与えることは、みなさんよくわかっていてと思います。たくさんの方が歯列矯正を受けることが、1日も早く日本の常識になってほしいですね。

鈴木 純二先生

医療法人スワン会理事長 歯学博士



歯列矯正ですてきな笑顔

信頼できる歯医者さんにアドバイスを受けよう

最後に会場のみなさまにメッセージをお願いします。
鈴木 歯列矯正の技術は、装置とともに飛躍的に進化しています。新しい矯正方法を、お口の健康に役立てていただければと思います。
鈴木 コンピュータ技術を利用して、矯正が完了した美しい歯列を画面上で確認しながら治療を進めることができます。歯列矯正を受けて、すてきな笑顔を手に入れたく



パネリスト

佐本 博先生
鈴木 純二先生
LiliCo氏
司会:有江 浩子

LiliCo 自分の歯の状態をスナップだと思えます。信頼できる歯医者さんからアドバイスをいただければ、きれいな歯で楽しく生きましよう。
——本日はありがとうございました。